

Großer Ansturm bei »Gym-Nacht«



Beim **Turnverein Urloffen** fand wieder eine »Gym-Nacht« statt. Interessenten bekamen Gelegenheit, in das vielfältige Fitness- und Gesundheitsprogramm reinzuschnuppern. Es war viel los in der Jahnhalle. Zahlreiche Frauen haben sich informiert und aktiv in den Stunden mitgemacht. Besonders interessiert waren die Teilnehmerinnen am Jumping-Programm, die Schnupperstunden des Abends waren alle voll belegt. Das Angebot ist ein Dauerbrenner geworden, auch Tabata, Step-Aerobic, Pilates und Zumba mit Jorge Cada-vid waren sehr gefragt. Das Bewirtungsteam des TVU hatte zudem für Stärkung gesorgt. »Es war ein sportlich erfolgreicher Abend«, freuen sich die Verantwortlichen. Foto: TVU